unity training

Forum Werteorientierung Qualität Transparenz Integrität in der Weiterbildung e.V.

Weiterbildung zum/r

Restorative YogalehrerIn

Fachweiterbildung für YogalehrerInnen, PhysiotherapeutInnen, Körper-therapeutInnen u.a.

Weiterbildungsdetails

Werde Restorative YogalehrerIn

als Präsenzveranstaltung vor Ort in unserem schönen Yoga Penthouse.
Im Restorative Yoga oder regenerierenden Yoga werden die Asanas über einen längeren Zeitraum (5-10 Min oder mehr) gehalten und dabei vollständig mit Hilfsmitteln wie Bolstern, Kissen, Blöcken und Gurten unterstützt. Dabei ist fast keine Dehnung mehr spürbar und der Körper kommt in eine Art Schwebezustand, in dem sich das zentrale Nervensystem vollständig erholen kann.

Inhalte der Ausbildung

Der restorative Yogastil bildet somit ein wundervolles Gegengewicht zu unserer heutigen leistungsbezogenen Lebensweise. Durch das lange Verbleiben in den Positionen werden zudem Verklebungen im faszialen Gewebe gelöst, sodass Energie wieder ungehindert fließen kann. Auch emotionale Blockaden, welche im Körper festgeschrieben sind, können so gelöst und losgelassen werden. Zusammen mit bewusster Entspannung und bewusstem Atem führt dies zu innerer Ruhe und bringt (Selbst-)Heilungsprozesse in Gang. Zusätzlich helfen uns Meditation, ein bewusster Atem und Mudras (Handgesten), den Blick auf unser Inneres zu richten und uns wieder mit uns zu verbinden.

In dieser 2-tägigen Ausbildung tauchst du tief in die Thematik des Restorative Yogas ein. Du erfährst, wie du Restorative Yoga-Stunden zu verschiedenen Themen konzipieren, sinnvoll sequenzieren und unter Berücksichtigung individueller Voraussetzungen deiner TeilnehmerInnen durchführst. Die einzelnen Asanas werden im Restorative Yoga für jeden Menschen individuell nach seinen physischen Voraussetzungen angepasst, du erlernst durch eine Haltungsanalyse die jeweilige korrekte Ausrichtung deiner TeilnehmerInnen zu identifizieren und auch welche Alternativen es für bestimmte Beschwerden gibt. Neben den Hilfsmitteln lernst du auch verschiedene Hands-on-Assists kennen.

Du vertiefst dein Verstehen von Restorative Yoga als auch deine eigene Praxis und kannst es sicher in den eigenen Unterricht oder weitere körpertherapeutische Angebote einbauen. Auch als Entspannungs- und Erholungselemente in deinen Yang-orientierten Yogaklassen (Vinyasa etc.) bilden die hier erlernten regenerierenden Asanas eine wundervolle Ergänzung. Darüber hinaus lernst du verschiedene Mudras kennen und wie du sie thematisch einsetzen kannst.

Zertifikat

Am Ende des Kurses erhältst Du ein Zertifikat über die Teilnahme an der Weiterbildung Restorative Yoga LehrerIn.

Teilnahmevorraussetzung

Du verfügst über eine Yogalehrerausbildung oder Grundqualifikation in einem körpertherapeutische Beruf mit vertiefter Yogapraxiserfahrung

Weiterbildungsdetails

Unterrichtsinhalte

- Ursprung und Grundlagen des Restorative-Yoga
- Ebenen der Wirkung auf den menschlichen Körper
- Praxis von regenerierenden Haltungen
- Umgang mit Hilfsmitteln (Polster, Decken, Kissen, Gurte)
- Anleiten von Restorative-Yogapositionen, Hands-on-Assists
- Haltungsanalyse und korrekte Ausrichtung deiner Teilnehmer*innen
- Atemlenkung und Mudras
- Aufbau einer Kursstunde
- Vertiefung deiner eigenen individuellen Yogapraxis

Die Vermittlung der Inhalte erfolgt interaktiv über Vorträge, praktische Stunden und spezielle Übungen, einer moderierten Vorstelleinheit der Teilnehmenden, einem Reader zur Fortbildung und Literaturempfehlungen. Die eigene Praxis und Selbsterfahrung bildet durch angeleitete Yoga- und Meditationssequenzen einen Schwerpunkt. Es wird immer wieder refektiert, wobei der Austausch der Teilnehmenden untereinander sehr wichtig ist.

Termin 2025

29. & 30.11.2025
Samstag & Sonntag 9:30 bis 18:30 Uhr

Termin 2026

21. & 22.11.2026
Samstag & Sonntag 9:30 bis 18:30 Uhr

Sichere Dir den Unity Yogalehrer Rabatt!

Kosten

Die Ausbildungsgebühr beträgt 370 Euro.
Alle bei Unity Training ausgebildeten Yogalehrer erhalten 10 % Rabatt. Preis mit Unity Yogalehrer Rabatt: 333 Euro

Rabatte sind nicht miteinander kombinierbar, auch nicht mit Bildungsscheck

und/oder Bildungsurlaub.
Die Ausbildung kann einzeln oder als Teil der Yogatherapie Ausbildung gebucht werden. Infos unter https://www.yogalehrerausbildung-koeln.de/yogatherapie-ausbildung-koeln/

Weiterbildungsleitung

Simona Weichert

Yogalehrerin (RYT), Meditationslehrerin sowie Lehrerin für Yin und Restorative Yoga, Kinderyoga-lehrerin, Diplom-Pädagogin und Lehrerin für DaF/DaZ.

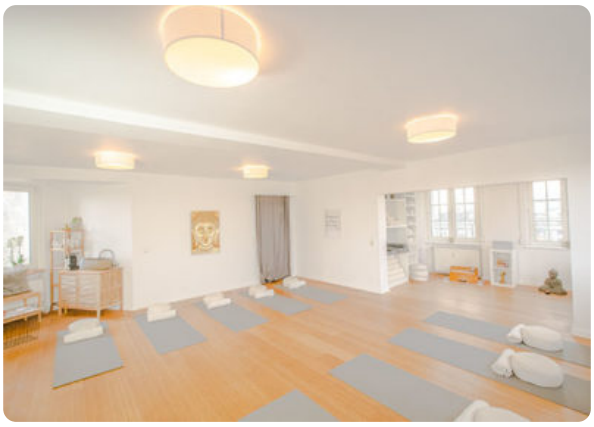
Sie praktiziert seit 15 Jahren Yoga und unterrichtet seit Anfang 2016 bei Unity-Training. Als Pädagogin hat sie an verschiedensten Schulformen gearbeitet und ist derzeit im Elementarbereich tätig.

2013	Kinderyogalehrerausbildung (50 Stunden)
2015	Yogalehrerausbildung (500 Stunden, UT, RYT)
2017	Yin-Yogalehrerausbildung (50 Stunden, Indien, nach S. und P.Grilley)
2017	Coaching-Ausbildung (Institut für Systemische Beratung, Köln)
2018	Advanced Yogalehrer Ausbildung, Vinyasa-Flow (200 Stunden, UT Deutschland/
2019	Spanien) Restorative Yogatherapie Ausbildung (25 Stunden, Rene Hug, Schweiz)
2019	Meditationslehrer Ausbildung (100 Stunden, Indien)
2019	Stressmanagement Ausbildung (50 Stunden, UT)
2020	Reiki, I. und II. Grad (Indien)
2021	Yoga Philosophie Online Ausbildung (60 Stunden, UT)
2021/2022	Ausbildung zur MBSR-Trainerin (mindfulness based stressreducation)

Weiterbildungsort

Die Ausbildung findet in unserem schönen, lichtdurchfluteten Yoga-Penthouse mit großer Dachterasse oder als Online Live-Stream statt.

Unity Training, Ebertplatz 9, 50668 Köln
www.unity-training.de, info@unity-training.de
0221-99558126, 0172-2748925



Quelle: Map data ©2015 Google

Teilnehmerstimmen

Simona ist eine motivierende Lehrerin. Ihre Art zu lehren, ist anschaulich und praxisnah!

Didaktik, Methodik, Aufbau, Simona´s Art-mir hat einfach Alles am Kurs gefallen!

Die Fortbildung verbindet Theorie und Praxis wunderbar miteinander, so dass man sein eigenes Stundenkonzept leicht entwickeln kann.

Simona besitzt eine große Kompetenz im fachlich pädagogischen Bereich sowie im Yoga. Viele praktische Vorschläge werden in der Fortbildung vermittelt.

Besser und schöner hätte die Fortbildung nicht sein können. Simona ist nicht nur super kompetent, sie strahlt soviel Lebensfreude aus und hat mir soviel Wissen mit so viel herz vermittelt. Tausend Dank für die schöne Zeit!

Ich bin sehr dankbar für die tolle Zeit! Simona ist eine sehr kompetente und strukturierte Dozentin, die mit Leidenschaft unterrichtet. Hilfreich ist auch, dass sie aus ihrem eigenen Erfahrungsschatz berichten kann. Ich kann jedem die Ausbildung empfehlen. Vielen Dank!

Weiterbildungsvertrag

(Bitte sende die Anmeldung, die Datenschutzerklärung und den Fragebogen ausgefüllt und unterschrieben an Unity Training)

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den unten genannten Bedingungen zur **Weiterbildung zum/r Restorative Yoga LehrerIn** ab _____ (Datum) an.

Vorname, Name: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Tel. Festnetz: _____ Handy: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

◯ 370 Euro

◯ 333 Euro (10 % Unity Yogalehrer Rabatt)

Ich habe einen o Bildungsscheck (beantragt). Das Original sende ich Unity Training, sobald es mir vorliegt. Rabatte sind nicht miteinander kombinierbar, auch nicht mit Bildungsscheck oder Bildungsurlaub.

Der Betrag ist zu zahlen innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungsstellung.
Zahlung bitte per Überweisung auf unser Konto bei der Sparkasse KölnBonn:

Unity Training, IBAN: DE39370501981931603490, BIC-/SWIFT-Code: COLSDE33XXX

Sollte die Durchführung der Ausbildung nicht vor Ort möglich sein, wird die Ausbildung oder Teile der Ausbildung als Live-Stream online übertragen. Die Widerrufs-Regelungen gelten in diesem Fall wie unten beschrieben.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen www.unity-training.de/yoga-live/agb/.

Widerrufsrecht/ Vertragsrücktritt

Der/die Anmeldende hat ein Widerrufsrecht zu diesem Vertrage innerhalb von 14 Tage nach Vertragsunterschrift des Kursteilnehmers. Der Widerruf muss schriftlich erfolgen.

Geht eine Rücktrittserklärung bis 14 Tage vor Ausbildungsbeginn beim Ausbildungszentrum ein, fällt eine Bearbeitungsgebühr von 100,- Euro an. Ab 14 Tage vor Kursbeginn wird im Falle eines Rücktritts der Betrag für die komplette Ausbildung sofort auf einmal fällig. Ausnahmen sind Abbruch wegen schwerer Krankheit oder Unfall. In diesem Fall muss ein ärztliches Attest vorliegen.

Der/ die Anmeldende bestätigt mit seiner/ ihrer nachstehenden Unterschrift, dass er/ sie von diesem Widerrufsrecht Kenntnis genommen hat. Der/die Anmeldende bestätigt mit seiner nachstehenden Unterschrift, dass er/sie den Vertragsbedingungen zustimmt.

Wie bist Du auf die Ausbildung/Unity Training aufmerksam geworden (freiwillige Angabe):

_____

_____ , den _____

(Ort) (Datum)

_____

(Unterschrift)

Vielen Dank für die Anmeldung und viel Spaß und Erfolg bei der Ausbildung!

Wir freuen uns auf dich!

Dein Unity Training Team

Datenschutzerklärung

Unity Training nimmt den Schutz deiner persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln deine personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften. Verantwortlich hierfür ist Unity Training Roewers/ Heinzmann Gbr, Ebertplatz 9, 50668 Köln. Ansprechpartnerin: Melanie Räuschel info@unity-training. de 0221-99558126. Unity Training verarbeitet die, von dir erhaltenen, personenbezogene Daten (Vorname, Name, Telefonnummer(n), E-Mail-Adresse, Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Stadt, Land, Geburtsdatum, Zahlungsdaten, ggf. weitere Informationen, die für die Ausbildung relevant sind (z.B. Yogaerfahrungen etc.) zur Abwicklung der Yogalehrer Ausbildung von Unity Training. Wir verarbeiten die personenbezogenen Daten (Art. 4 Abs. 2 DS-GVO) auf Grundlage des Artikel 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe b DS-GVO). Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten dient der Ausführung unserer Verträge. Über die eigentliche Erfüllung des Vertrages hinaus verarbeitet Unity Training personenbezogene Daten nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe f DS-GVO. Dies ist zulässig, soweit die Verarbeitung zur Wahrung unserer berechtigten Interessen oder der eines Dritten erforderlich ist, sofern nicht deine Interessen oder Grundrechte und Grundfreiheiten überwiegen, die den Schutz personenbezogener Daten erfordern. Ein solches berechtigtes Interesse besteht beispielsweise in der: Durchführung der Zahlungsverarbeitung über externe Dienstleister, Prüfung und Optimierung von Verfahren zur Bedarfsanalyse und direkten Kundenansprache, Zur Werbung für die eigenen Produkte von Unity Training sowie für Markt- und Meinungsumfragen, Geltendmachung rechtlicher Ansprüche und Verteidigung bei rechtlichen Streitigkeiten, Gewährleistung der IT- Sicherheit und des IT- Betriebs des Unternehmens. Angaben zur Gesundheit und zu Yogaerfahrungen erheben wir auf freiwilliger Basis und verarbeiten sie, um deine Sicherheit zu gewährleisten und Kenntnisse über deinen Ausbildungsstand zu erlangen. Zu diesem Zweck können sie auch mit einem externen Dozenten der Ausbildung geteilt werden (Art. 9 DS-GVO, Abs. 2 a).

Soweit du Einwilligung zur Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke gegeben hast (z. B. zum Empfang unseres Newsletters, der Nutzung von Whatsapp zum Kommunikationsaustausch oder Dropbox zum Austausch von Dokumenten oder anderer Dateien, Auswertung von Kaufvertragsdaten für Marketingzwecke), ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis deiner Einwilligung gegeben (Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe a DS-GVO). Eine erteilte Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Bitte beachte, dass der Widerruf erst für die Zukunft wirkt. Verarbeitungen, die vor dem Widerruf erfolgt sind, sind davon nicht betroffen.
Außerdem verarbeitet die Unity Training nach Art. 6 Abs. 1 Buchstabe c DS-GVO personenbezogene Daten, soweit dies für die Erfüllung gesetzlicher Verpflichtungen, erforderlich ist. Zu den Zwecken der Verarbeitung gehö ren u. a. z. B. steuerrechtliche Aufbewahrungspflichten nach § 147 Abgabenordnung (AO).
Innerhalb von Unity Training erhalten diejenigen Stellen Zugriff auf deine Daten, die diese zur Erfü llung der vertraglichen und gesetzlichen Pfl ichten von Unity Training benötigen. Auch von Unity Training eingesetzte Auftragsverarbeiter (Art. 28 DS- GVO) können zu diesen Zwecken Daten erhalten. Dies sind folgende:

- Eversports (Buchungssystem): Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, ggf. Adresse, ggf. Zahlungsdaten (Kreditkarten-, Kontodaten)
  Klicktipp (Funnel-Info-System): Vorname, Name, E-Mail, ggf. Adresse
- Microsoft 365/ Office 363 (Online-Anwendung/Cloud): Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, ggf. Adresse, ggf. Zahlungsdaten (Kreditkarten-, Kontodaten)
- Microsoft Teams (Kommunikationsplattform): Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, ggf. Adresse, ggf. Zahlungsdaten (Kreditkarten-, Kontodaten)
- Klicktipp (Funnel-Info-System): Vorname, Name, E-Mail, ggf. Adresse
- Digistore (Verkaufsplattform): Vorname, Name, E-Mail, Kreditkarten/Paypal/Kontodaten und ggf. Adresse
- Externe DozentInnen: Excel-Liste mit Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, Geburtsdatum
- Allinkl. (Email-Anbieter): E-Mails mit unterschiedlichen Daten bleiben im Postfach Eingang/Ausgang gespeichert.
- Sparkasse (Kontodaten in Kontoauszügen)
- (Druckerei Portico, WB Druck + Kopie GmbH o.ä.) Zertifikatsdateien mit Vorname, Name, Geburtsdatum
- Der-König.net Ihr freundlicher Webservice: technischer Support, IT-Sicherheit
- Zu gespeicherten Daten auf der Website vgl. https://www.unity-training.de/datenschutz/

Folgende Dienste erhalten deine Daten nur, wenn du gesondert deine Zustimmung gegeben hast:

- Mailchimp (Newsletter): Vorname, Name, E-Mail
- Dropbox (Austausch von Dokumenten u. anderen Dateien): E-Mail
- Wetransfer (Datenversand): E-Mail
- WhatsApp (Informationsaustausch/Chat): Vorname, Name, Mobilnummer

Soweit erforderlich, verarbeitet und speichert Unity Training personenbezogenen Daten für die Dauer der Geschäftsbeziehung. Dies umfasst auch die Anbahnung und die Abwicklung eines Vertrages.

Für die Dauer des Bestehens von Gewährleistungs- und Garantieansprüchen werden die dafür erforderlichen personenbezogenen Daten gespeichert.

Zudem speichert die Firma personenbezogene Daten, soweit sie dazu gesetzlich verpfl ichtet ist. Entsprechende Nachweis- und Aufbewahrungspfl ichten ergeben sich aus dem Handelsgesetzbuch und der Abgabenordnung. Die dort vorgegebenen Fristen zur Aufbewahrung bzw. Dokumentation betragen sechs Jahre gemäß handelsrechtlicher Vorgaben nach § 257 HGB) und bis zu zehn Jahren aufgrund steuerlicher Vorgaben nach § 147 AO.

Du hast nach Maßgabe des Art. 15 DS-GVO das Recht, Auskunft über die zu deiner Person gespeicherten Daten zu erhalten. Sollten unrichtige personenbezogene Daten verarbeitet worden sein, steht dir gemäß Art. 16 DS-GVO ein Recht auf Berichtigung zu. Liegen die gesetzlichen Voraussetzungen vor, so kannst du die Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen sowie Widerspruch gegen die Datenverarbeitung einlegen (Art. 17, 18 und

Nach Art. 20 DS-GVO kannst du bei Daten, die auf der Grundlage deiner Einwilligung oder eines Vertrages mit dir automatisiert verarbeitet werden, das Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen.

Diese Rechte können gegenüber Unity Training unter info@unity-training.de geltend gemacht werden.

Wenn du der Auffassung bist, dass eine Datenverarbeitung gegen Datenschutzrecht verstößt, hast du das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde deiner Wahl zu beschweren (Art. 77 DS-GVO i.V.m. § 19 BDSG). Hierzu gehört auch die für uns zuständige Datenschutzaufsichtsbehörde, die du unter folgenden Kontaktdaten erreichen kannst: Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen, Postfach 20 04 44, 40102 Düsseldorf, Tel.: 0211/38424-0, Fax: 0211/38424-10, E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de.

Für den Vertragsabschluss zur Ausbildung ist es erforderlich, dass du Unity Training Vorname, Name, Postanschrift, E-Mail-Adresse, Telefonnummer, Geburtsdatum bereitstellst. Ohne diese Daten wird Unity Training in der Regel den Abschluss des Vertrages ablehnen müssen oder einen bestehenden Vertrag nicht mehr durchführen können und ggf. beenden müssen.

Unity Training verarbeitet teilweise deine Daten automatisiert mit dem Ziel, bestimmte persönliche Aspekte zu bewerten (Profi ling). Wir setzen Profi ling in folgenden Fällen ein:

Um dich zielgerichtet über Produkte informieren und beraten zu können (z.B. über Folge-Aus- oder Weiterbildungen), setzen wir Auswertungsinstrumente ein. Diese ermöglichen eine bedarfsgerechte Kommunikation und Werbung einschließlich Markt- und Meinungsforschung.

Fotos, die während der Ausbildung vom Trainer/ von der Trainerin oder einem/r Unity Training-MitarbeiterIn mit Smartphone oder Kamera gemacht werden, darf Unity Training auf seiner Website, im Newsletter oder seinen Social Media Kanälen verwenden. Der Teilnehmer/ die Teilnehmerin willigt ein, dass er oder sie sich aktiv meldet, während die Fotos gemacht werden, falls er/sie nicht auf Fotos erscheinen möchte, die im o.g. Sinn verwendet werden. Du kannst deine Einwilligung jederzeit zurück ziehen.

Einwilligung nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a) DS-GVO

o Ich möchte den Newsletter von Unity Training erhalten (freiwillig). Wir verwenden den Newsletter dienst Klicktipp. Der Verwendung meiner personenbezogenen Daten für Info-/Werbezwecke kann ich jederzeit widersprechen, indem ich bei einem erhaltenen Newsletter auf „abmelden“ klicke.

o Zum Zweck von Absprachen und Dateien-Austausch innerhalb der Ausbildungsgruppe, sowie mit den DozentInnen und dem Unity Training Team, bin ich mit der Verwendung meiner Mobilnummer bei WhatsApp und meiner E-Mail-Adresse bei Dropbox und Wetransfer einverstanden (freiwillig).

Information über dein Widerspruchsrecht nach Art. 21 DS-GVO

Du hast das Recht aus Gründen, die sich aus deiner besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung dich betreffender personenbezogener Daten, die aufgrund von Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe f DS-GVO (Datenverarbeitung auf der Grundlage einer Interessenabwägung) erfolgt, Widerspruch einzulegen. [Dies gilt auch für ein auf diese Bestimmung gestütztes Profiling im Sinne von Art. 4 Nr. 4 DS-GVO, das Unity Training für Werbezwecke einsetzt.]

Legst du Widerspruch ein, wird Unity Training deine personenbezogenen Daten nicht mehr verarbeiten, es sei denn, Unity Training kann zwingende schutzwürdige Gründe für die Verarbeitung nachweisen, die deine Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder die Verarbeitung dient der Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen.

In Einzelfällen verarbeitet Unity Training deine personenbezogenen Daten, um Direktwerbung zu betreiben. Du hast das Recht, jederzeit Widerspruch gegen die Verarbeitung dich betreffender Daten zum Zwecke derartiger Werbung einzulegen[; dies gilt auch für das Profiling, soweit es mit solcher Direktwerbung in Verbindung steht].

Widersprichst du der Verarbeitung für Zwecke der Direktwerbung, so wird Unity Training deine personenbezogenen Daten nicht mehr für diese Zwecke verarbeiten.

Der Widerspruch kann formfrei erfolgen und sollte möglichst gerichtet werden an: Unity Trainging Roewers/Heinzmann GbR, info@unity-training.de, 0221 99558126, Ansprechpartnerin Melanie Räuschel.

Ich habe die Informationen zum Schutz meiner Daten und den Hinweis auf die Einwilligung zur möglichen Veröffentlichung von Fotos, die während der Ausbildung erstellt werden, gelesen.

_____

(Ort, Datum, Unterschrift)

Fragebogen zur Ausbildung

Die Angaben auf diesem Fragebogen sind **freiwillig**. Angaben zur Gesundheit und zu Yogaerfahrungen, dienen deiner gesundheitlichen Sicherheit während der Yogapraxis und um zu sehen, wo wir dich in der Ausbildung abholen können. Zu diesem Zweck können sie auch mit externen DozentInnen der Ausbildung geteilt werden (Art. 9 DS-GVO, Abs. 2 a).

Ausbildungs-Startdatum _____

Name/Vorname _____

Praktizierst du bereits Yoga? _____

Wenn ja – welche Richtung? _____

Seit wann praktizierst du Yoga? _____

Hast du Erfahrungen in Meditation / Pranayama – welche ? _____

_____

Welche Berufsausbildung hast du? _____

Welchen Beruf übst du derzeit aus ? _____

Hast du bereits Kenntnisse / Ausbildungen, die für
das Yoga hilfreich sind (medizinisch, Anatomie etc.)? _____

_____

Hast du chronische Krankheiten oder Einschränkungen (körperlich, psychisch)? _____

_____

Warum möchtest du die Ausbildung machen? _____

_____

_____

Ich bin mit der Verarbeitung meiner freiwillig bereit gestellten, gesundheitsbezogenen Daten und der Weitergabe an externe DozentInnen der Ausbildung einverstanden. Ich kann diese Einwilligung jederzeit widerrufen.

_____ , den _____

_____

(Ort, Datum, Unterschrift)

Gesundheitszustand/Eigenverantwortung

Wenn du gesundheitliche Beschwerden hast (z.B. Rückenbeschwerden, Bandscheibenvorfall, Bluthochdruck, aktuelle Unfälle oder OPs) bitten wir dich, vor der Yogastunde einen ärztlichen Rat einzuholen, und vor Kursbeginn bzw. bei akuten Problemen vor der Yogastunde deine/n YogalehrerIn zu informieren. Im Kontaktformular kannst du uns eine Mitteilung über gesundheitliche Beeinträchtigungen machen. Es wird dringend empfohlen, mit einer bereits begonnenen ärztlichen Behandlung fortzufahren und medikamentöse Therapien nicht abzusetzen. Wer sich in einer Therapie befindet (medizinisch, physikalisch, psychologisch oder sonstiges), muss mit seinem jeweiligen Therapeuten, Arzt oder sonstigen therapeutischen Begleitern, die Teilnahme an den Veranstaltungen oder Kursen abklären.

Eigenverantwortung: Unsere Yogastunden sind darauf ausgerichtet, Körper und Geist in Balance zu bringen. Jede/r Teilnehmende entscheidet selbst, wie weit er/sie sich auf die angebotenen körperlichen und psychischen Prozesse einlässt. Passe deine Übungen deinen Möglichkeiten an und gehe niemals über deine eigene Grenze. Entspanne, wann immer es nötig ist. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen.
Du praktizierst auf eigene Verantwortung.
Online- oder Live-Stream Yoga-Kurse/Yoga-Stunden finden im gegenseitigen Einvernehmen als solche über Zoom, Youtube, Facebook oder Instagram statt. Dies hat zur Folge, dass die Yogalehrerin/der Yogalehrer nicht wie bei einer Präsenzveranstaltung sofort bei Problemfällen und Fehlstellungen eingreifen kann. Die TeilenehmerInnen akzeptieren diese besondere Form des Yoga-Unterrichts. Das Yoga-Studio/ die Yogalehrerin/der Yogalehrer haftet grundsätzlich nicht für Schäden des/r TeilnehmerIn. Dies gilt nicht für eine Haftung wegen Verstoßes gegen eine wesentliche Vertragspflicht und nicht für Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Yoga-Studios, der Yogalehrerin/des Yogalehrers, deren gesetzlichen VertreterInnen oder Erfüllungsgehilfen beruhen. Die YogaschülerInnen treffen bei dieser besonderen Form des Yoga-Unterrichts besondere Mitwirkungspflichten und Obliegenheiten. Bei Unklarheiten, Problemfällen und Fehlstellungen haben sie unverzüglich Kontakt mit der Yogalehrerin/dem Yogalehrer aufzunehmen und um eine Klärung zu bitten. Andernfalls trifft sie ein erhebliches Mitverschulden.

Ich habe die Hinweise zum Gesundheitszustand durchgelesen und akzeptiere meine Eigenverantwortung bei der Teilnahme der Ausbildung und den Yogastunden. Hiermit bestätige ich, dass mein derzeitiger Gesundheitszustand eine uneingeschränkte Yogapraxis zulässt.

_____ , den _____

_____

(Ort, Datum, Unterschrift)

Vielen Dank für deine Angaben. Wir wünschen dir viel Freude bei der Ausbildung!

Dein Unity Training Team

Weitere Aus- und Weiterbildungen

One Spirit Yogalehrer-Ausbildung
In 15 Monaten zum/zur YogalehrerIn, in 9 weiteren Monaten zur/m Advanced Yogateacher mit Möglichkeit zur Krankenkassen-Zertifizierung! Am Wochenende oder dienstagabends. Mit Florian Heinzmann, Nicole Roewers, Thorsten Kellermann, Simona Siddhi Weichert, Gabor Nagy, Shakti Lehner, Maheshwara Manfred Lehner u.a.

Yogatherapie-Ausbildung 7 z.T. verlängerte Wochenenden + 1 Kompaktwoche.
Mit Florian Heinzmann, Nicole Roewers, Frauke Kleist, Elisa Raulf, Ann-Christin Giese-Kessler, Joerg Wingen, Dr. Christoph Blank, Michael Sterner, Thorsten Kellermann u.a.

Stressmanagement-Ausbildung
5-tägige Kompaktwoche, Montag-Freitag. Mit Nicole Roewers und Florian Heinzmann.

Meditationskursleiter:innen: „Sixpack im Kopf": 5tägige Kompaktwoche
Als eigenständige Ausbildung auch einzeln buchbar. Mit Florian Heinzmann & Nicole Roewers.

Yoga-Philosophiemaster: 6 Module á 5 ca. 1 stündigen Online Lektionen on demand (insg. 30 Videos) + umfangreichem Begleitmaterial zum Nachlesen. Mit Florian Heinzmann.

Achtsamkeitstrainer:in: 5-tägige Kompaktwoche mit Florian Heinzmann.

Meditationslehrer:innen Ausbildung: Meditationskursleiter:innen Ausbildung, Yoga Philosophie, Achtsamkeitstrainer:innen Ausbildung

Kinderyogalehrer:innen Ausbildung – Yoga mit Kindern
6-tägige Kompaktwoche mit Simona Weichert.

Yin Yoga-Ausbildung
5-tägige Kompaktwoche oder 2 verlängerte Wochenenden. Mit Simona Weichert.

Restorative-Yoga-Weiterbildung 2-tägige Weiterbildung.
(Auch Teil der Yogatherapie Ausbildung). Mit Simona Weichert.

Senioren- und Rücken-Yoga-Weiterbildung
2,5-tägige Weiterbildung. (Auch Teil der Yogatherapie Ausbildung). Mit Thorsten Kellermann.

Glückslehrer:innen Ausbildung für Grundschullehrer:innen
5-tägige Kompaktwoche. Mit Simona Weichert, Sara Miehe, Nicole Roewers

Energietrainer:innen Ausbildung
6-tägige Kompaktwoche. Mit Florian Heinzmann

Mehr Informationen findest du unter: www.unity-training.de